

Adipositas Beratung

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, bei der sich übermäßig viel Körperfett ansammelt und die Gesundheit beeinträchtigen kann. Sie entsteht meist durch das komplexe Zusammenspiel verschiedener Faktoren wie Ernährung, Bewegungsmangel, genetische Veranlagung, Stress oder hormonelle Einflüsse. Wichtig ist zu wissen, dass Adipositas keine Frage von Willensstärke ist, sondern eine ernstzunehmende Erkrankung, die medizinisch begleitet und behandelt werden kann.

Wir würden uns freuen, Sie dabei zu unterstützen Ihr Körpergewicht Schritt für Schritt auf gesundem Weg zu reduzieren. Wir arbeiten dabei produktneutral, weil wir fest davon überzeugt sind, dass der richtige Weg dazu sehr unterschiedlich aussehen kann. Dafür möchten wir uns gerne Zeit nehmen und Sie kontinuierlich begleiten.

Ihr Praxisteam



Schritt für Schritt gemeinsam Richtung Ziel

○ 1. Termin: Ärztliche Erstberatung

Kosten gem. GOÄ 127,96 €

- Erhebung von Gewicht, BMI und Blutdruck
- Check auf Begleiterkrankungen (Blutwerte, Blutdruck)
- Körperfettanalyse mittels BIA
- Analyse des aktuellen Ernährungsverhaltens und des Essverhaltens
- Analyse des aktuellen Bewegungsverhaltens
- Entscheidung über ergänzenden Einsatz medikamentöser Therapiestrategien, ggf. Anleitung zur Selbstinjektion

- *optional*
 - CGM Sensor setzen, Einweisung und auslesen der Daten
 - IGEL Labor (Transferrinsättigung, Folsäure, Holo TC, Vitamin D)

- *Bitte bringen Sie zu diesem Termin folgendes mit:*
 - Aktuelle Laborwerte
 - 3 Tage Ernährungsprotokoll
 - 7d Bewegungsprotokoll (tägliche Schritte, Trainingseinheiten)
 - Aktueller Medikamentenplan

○ Alle 4 Wochen:

Kosten gem. GOÄ 16,32€ €

- Besprechung der bisherigen Entwicklung und Anpassung des Behandlungsplanes

○ Nach 6 & 12 Monaten:

Kosten gem. GOÄ 57,14 €

- ärztliches Beratungsgespräch & Körperfettanalyse mittels BIA